



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Gerhardy, Fynn

□□: Garbsen

□□: 693

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 47:52

□□: 11.28 km/h

□□□□: 4:59 min/km

□□□□□/□□□: 36 (of 210)

□□□□□/□: 33 (of 132)

□□□□□□: 33:33

□□□□□: 8(of 17)

□□□□□□□: 33:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	24:07	5:52	7	7:47	31	7:47	4.10	24:07	5:52	7	7:47	31	7:47
Loddenke	2.20	9:47	4:26	8	3:02	43	3:02	6.30	33:54	5:22	8	10:47	33	10:47
Ilseburg/Markt	3.30	13:58	4:13	8	3:32	31	3:32	9.60	47:52	4:59	8	14:19	33	14:19