



49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Hartmann, Frederike

□□: Wernigerode

□□: 825

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 47:58

□□: 11.26 km/h

□□□□: 5:00 min/km

□□□□□/□□□□: 37 (of 210)

□□□□□/□: 4 (of 78)

□□□□□□: 44:23

□□□□□: 1(of 6)

□□□□□□□: 47:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	23:51	5:49	1	-	4	1:52	4.10	23:51	5:49	1	-	4	1:52	
Loddenke	2.20	9:37	4:22	1	-	5	1:01	6.30	33:28	5:18	1	-	4	2:49	
Ilsenburg/Markt	3.30	14:30	4:23	1	-	5	0:57	9.60	47:58	4:59	1	-	4	3:35	