



49. Brockenlauf  
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Kremling, Andreas

□□: SchiekepannELF

□□: 717

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 48:21

□□: 11.17 km/h

□□□□: 5:02 min/km

□□□□□/□□□: 38 (of 210)

□□□□□/□: 34 (of 132)

□□□□□□: 33:33

□□□□□: 5(of 16)

□□□□□□□: 40:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	25:01	6:06	6	4:58	41	8:41	4.10	25:01	6:06	6	4:58	41	8:41
Loddenke	2.20	9:20	4:14	4	1:21	30	2:35	6.30	34:21	5:27	5	6:19	37	11:14
Ilsenburg/Markt	3.30	14:00	4:14	4	1:49	32	3:34	9.60	48:21	5:02	5	8:08	34	14:48