



49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Lude, Mario

□□: Jimmys Lauftreff

□□: 736

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 48:23

□□: 11.16 km/h

□□□□: 5:02 min/km

□□□□□/□□□: 39 (of 210)

□□□□□/□: 35 (of 132)

□□□□□□: 33:33

□□□□□: 4(of 17)

□□□□□□□: 38:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	24:25	5:57	4	5:00	35	8:05	4.10	24:25	5:57	4	5:00	35	8:05
Loddenke	2.20	9:42	4:24	6	2:13	40	2:57	6.30	34:07	5:24	4	7:13	34	11:00
Ilsenburg/Markt	3.30	14:16	4:19	4	2:37	37	3:50	9.60	48:23	5:02	4	9:50	35	14:50