



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Altenburg, Felix

□□: Männerhort

□□: 642

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 48:44

□□: 11.82 km/h

□□□□: 5:05 min/km

□□□□□/□□□: 41 (of 210)

□□□□□/□: 37 (of 132)

□□□□□□: 33:33

□□□□□: 9(of 17)

□□□□□□□: 33:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	24:18	5:55	8	7:58	34	7:58	4.10	24:18	5:55	8	7:58	34	7:58
Loddenke	2.20	10:01	4:33	9	3:16	50	3:16	6.30	34:19	5:26	9	11:12	36	11:12
Ilseburg/Markt	3.30	14:25	4:22	9	3:59	38	3:59	9.60	48:44	5:04	9	15:11	37	15:11