



49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Lehmann, Kerstin

□□: Darlingerode

□□: 729

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 48:55

□□: 11.04 km/h

□□□□: 5:06 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 210)

□□□□□/□: 5 (of 78)

□□□□□□: 44:23

□□□□□: 2(of 6)

□□□□□□□: 47:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	23:51	5:49	1	-	4	1:52	4.10	23:51	5:49	1	-	4	1:52
Loddenke	2.20	9:37	4:22	1	-	5	1:01	6.30	33:28	5:18	1	-	4	2:49
Ilsenburg/Markt	3.30	15:27	4:40	2	0:57	16	1:54	9.60	48:55	5:05	2	0:57	5	4:32