



49. Brockenlauf  
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Wisotzki, Uwe

□□: Harzer Ski Team  
□□: 856

□□: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

□□□□:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 49:26

□□: 10.92 km/h  
□□□□: 5:09 min/km

□□□□□/□□□: 43 (of 210)

□□□□□/□: 38 (of 132)

□□□□□□: 33:33

□□□□□: 3(of 11)

□□□□□□□: 38:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	26:10	6:22	4	6:45	55	9:50	4.10	26:10	6:22	4	6:45	55	9:50	
Loddenke	2.20	9:21	4:14	3	1:50	31	2:36	6.30	35:31	5:38	4	8:35	49	12:24	
Ilsenburg/Markt	3.30	13:55	4:13	3	2:09	30	3:29	9.60	49:26	5:08	3	10:44	38	15:53	