



49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Seidel, Noah

□□: 782

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□: 49:28

□□: 10.92 km/h
□□□□: 5:09 min/km

□□□□□/□□□: 44 (of 210)

□□□□□/□: 39 (of 132)

□□□□□□: 33:33

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 49:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	24:15	5:54	1	-	33	7:55	4.10	24:15	5:54	1	-	33	7:55	
Loddenke	2.20	10:06	4:35	1	-	52	3:21	6.30	34:21	5:27	1	-	37	11:14	
Ilsenburg/Markt	3.30	15:07	4:34	1	-	53	4:41	9.60	49:28	5:09	1	-	39	15:55	