



49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Seidel, Noah

□□□: 49:28

□□: 782

□□: 11.64 km/h

□□□□: 5:09 min/km

□□: 9.60 km

□□□□□/□□□: 44 (of 210)

9,6 km - Lauf

□□□□□/□: 39 (of 132)

□□□□□□: 33:33

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□□□□□: 49:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Ilsestein	4.10	24:15	5:54	1	-	33	7:55	4.10	24:15	5:54	1	-	33	7:55
Loddenke	2.20	10:06	4:35	1	-	52	3:21	6.30	34:21	5:27	1	-	37	11:14
Ilsenburg/Markt	3.30	15:07	4:34	1	-	53	4:41	9.60	49:28	5:09	1	-	39	15:55