



49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Keddy, Aaron

□□: Team Erdinger Alkoholfrei

□□: 704

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 49:33

□□: 10.90 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 45 (of 210)

□□□□□/□: 40 (of 132)

□□□□□□: 33:33

□□□□□: 10(of 17)

□□□□□□□: 33:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	26:30	6:27	11	10:10	66	10:10	4.10	26:30	6:27	11	10:10	66	10:10	
Loddenke	2.20	9:19	4:14	7	2:34	29	2:34	6.30	35:49	5:41	10	12:42	53	12:42	
Ilsenburg/Markt	3.30	13:44	4:09	7	3:18	25	3:18	9.60	49:33	5:09	10	16:00	40	16:00	