



49. Brockenlauf  
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Selz, Christian

□□□: 49:59

□□: 855

□□: 10.80 km/h

□□□□: 5:13 min/km

□□: 9.60 km

□□□□□/□□□: 50 (of 210)

9,6 km - Lauf

□□□□□/□: 44 (of 132)

□□□□□□: 33:33

□□□□:

□□□□□: 6(of 17)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 38:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	26:12	6:23	8	6:47	56	9:52	4.10	26:12	6:23	8	6:47	56	9:52
Loddenke	2.20	9:05	4:07	4	1:36	26	2:20	6.30	35:17	5:36	7	8:23	45	12:10
Ilsenburg/Markt	3.30	14:42	4:27	6	3:03	44	4:16	9.60	49:59	5:12	6	11:26	44	16:26