



49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Unger, Thomas

□□: Blankenburg (Harz)

□□: 801

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 50:00

□□: 10.80 km/h

□□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□: 51 (of 210)

□□□□□/□: 45 (of 132)

□□□□□□: 33:33

□□□□□: 5(of 15)

□□□□□□□: 41:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	25:24	6:11	6	4:46	47	9:04	4.10	25:24	6:11	6	4:46	47	9:04	
Loddenke	2.20	9:54	4:30	6	1:33	47	3:09	6.30	35:18	5:36	6	6:19	46	12:11	
Ilsenburg/Markt	3.30	14:42	4:27	5	2:14	44	4:16	9.60	50:00	5:12	5	8:33	45	16:27	