



49. Brockenlauf  
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Brune, Alexander

□□: Ski-Klub Wernigerode

□□: 655

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 50:02

□□: 11.51 km/h

□□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□: 52 (of 210)

□□□□□/□: 46 (of 132)

□□□□□□: 33:33

□□□□□: 9(of 19)

□□□□□□□: 38:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	25:27	6:12	10	6:11	48	9:07	4.10	25:27	6:12	10	6:11	48	9:07
Loddenke	2.20	9:48	4:27	10	2:13	45	3:03	6.30	35:15	5:35	9	8:24	43	12:08
Ilsenburg/Markt	3.30	14:47	4:28	9	3:23	47	4:21	9.60	50:02	5:12	9	11:47	46	16:29