



49. Brockenlauf

Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Thorhauer, Henriette

□□: Rennsteiglaufverein/ LG Süd
 □□: 800

□□: 9.60 km
 9,6 km - Lauf

□□□□:
 Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 50:06

□□: 10.78 km/h
 □□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□: 54 (of 210)

□□□□□/□: 7 (of 78)

□□□□□□: 44:23

□□□□□: 2(of 15)

□□□□□□□: 46:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	24:53	6:04	2	2:08	7	2:54	4.10	24:53	6:04	2	2:08	7	2:54
Loddenke	2.20	10:01	4:33	2	0:50	11	1:25	6.30	34:54	5:32	2	2:58	7	4:15
Ilsenburg/Markt	3.30	15:12	4:36	2	0:43	12	1:39	9.60	50:06	5:13	2	3:41	7	5:43