



49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Stagge, Mario

□□: Ilsenburg

□□: 789

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 50:06

□□: 10.78 km/h

□□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□: 55 (of 210)

□□□□□/□: 48 (of 132)

□□□□□□: 33:33

□□□□□: 6(of 15)

□□□□□□□: 41:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	24:48	6:02	4	4:10	39	8:28	4.10	24:48	6:02	4	4:10	39	8:28
Loddenke	2.20	9:54	4:30	6	1:33	47	3:09	6.30	34:42	5:30	4	5:43	39	11:35
Ilsenburg/Markt	3.30	15:24	4:40	8	2:56	59	4:58	9.60	50:06	5:13	6	8:39	48	16:33