



49. Brockenlauf  
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Zygmunt, Andreas

□□□: 50:07

□□: 823

□□: 10.77 km/h

□□□□: 5:13 min/km

□□: 9.60 km

□□□□□/□□□: 56 (of 210)

9,6 km - Lauf

□□□□□/□: 49 (of 132)

□□□□□□: 33:33

□□□□:

□□□□□: 7(of 15)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 41:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	25:46	6:17	7	5:08	49	9:26	4.10	25:46	6:17	7	5:08	49	9:26
Loddenke	2.20	9:38	4:22	4	1:17	39	2:53	6.30	35:24	5:37	7	6:25	47	12:17
Ilsenburg/Markt	3.30	14:43	4:27	6	2:15	46	4:17	9.60	50:07	5:13	7	8:40	49	16:34