



49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Suisuwan, Jaruwan

□□: Ilsenburg

□□: 793

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 50:15

□□: 10.75 km/h

□□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 57 (of 210)

□□□□□/□: 8 (of 78)

□□□□□□: 44:23

□□□□□: 2(of 11)

□□□□□□□: 45:59

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein | 4.10 | 25:58 | 6:19 | 2 | 2:08 | 11 | 3:59 | 4.10 | 25:58 | 6:19 | 2 | 2:08 | 11 | 3:59 |
| Loddenke | 2.20 | 9:35 | 4:21 | 2 | 0:59 | 4 | 0:59 | 6.30 | 35:33 | 5:38 | 2 | 3:07 | 8 | 4:54 |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 14:42 | 4:27 | 2 | 1:09 | 6 | 1:09 | 9.60 | 50:15 | 5:14 | 2 | 4:16 | 8 | 5:52 |