



49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Suisuwan, Jaruwan

□□: Ilsenburg

□□: 793

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 50:15

□□: 11.46 km/h

□□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 57 (of 210)

□□□□□/□: 8 (of 78)

□□□□□□: 44:23

□□□□□: 2(of 11)

□□□□□□□: 45:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	25:58	6:19	2	2:08	11	3:59	4.10	25:58	6:19	2	2:08	11	3:59
Loddenke	2.20	9:35	4:21	2	0:59	4	0:59	6.30	35:33	5:38	2	3:07	8	4:54
Ilsenburg/Markt	3.30	14:42	4:27	2	1:09	6	1:09	9.60	50:15	5:14	2	4:16	8	5:52