



49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Celkiene, Simona

□□: Bremen

□□: 656

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 50:17

□□: 11.46 km/h

□□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 58 (of 210)

□□□□□/□: 9 (of 78)

□□□□□□: 44:23

□□□□□: 1(of 7)

□□□□□□□: 50:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	25:42	6:16	1	-	9	3:43	4.10	25:42	6:16	1	-	9	3:43	
Loddenke	2.20	10:27	4:44	3	0:40	17	1:51	6.30	36:09	5:44	3	0:20	13	5:30	
Ilsenburg/Markt	3.30	14:08	4:16	1	-	3	0:35	9.60	50:17	5:14	1	-	9	5:54	