



49. Brockenlauf

Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Lambeck, Tina

□□: Ilmenau
 □□: 726

□□: 9.60 km
 9,6 km - Lauf

□□□□:
 weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□: 50:23

□□: 11.43 km/h
 □□□□: 5:15 min/km

□□□□□/□□□: 59 (of 210)

□□□□□/□: 10 (of 78)

□□□□□□: 44:23

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 49:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	25:25	6:11	2	0:42	8	3:26	4.10	25:25	6:11	2	0:42	8	3:26
Loddenke	2.20	10:10	4:37	2	0:29	14	1:34	6.30	35:35	5:38	2	1:11	9	4:56
Ilsenburg/Markt	3.30	14:48	4:29	1	-	7	1:15	9.60	50:23	5:14	2	0:32	10	6:00