



49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Makowitschka, Stephanie

□□: 737

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 50:44

□□: 11.35 km/h
□□□□: 5:17 min/km

□□□□□/□□□: 62 (of 210)

□□□□□/□: 11 (of 78)

□□□□□□: 44:23

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 50:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	26:02	6:20	3	0:20	12	4:03	4.10	26:02	6:20	3	0:20	12	4:03	
Loddenke	2.20	9:47	4:26	1	-	9	1:11	6.30	35:49	5:41	1	-	10	5:10	
Ilsenburg/Markt	3.30	14:55	4:31	3	0:47	9	1:22	9.60	50:44	5:17	2	0:27	11	6:21	