



49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Wedde, Corinna

□□: Ilsenburg

□□: 809

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 50:47

□□: 11.34 km/h

□□□□: 5:17 min/km

□□□□□/□□□: 63 (of 210)

□□□□□/□: 12 (of 78)

□□□□□□: 44:23

□□□□□: 1(of 11)

□□□□□□□: 50:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	26:14	6:23	1	-	13	4:15	4.10	26:14	6:23	1	-	13	4:15	
Loddenke	2.20	9:37	4:22	1	-	5	1:01	6.30	35:51	5:41	1	-	11	5:12	
Ilsenburg/Markt	3.30	14:56	4:31	1	-	10	1:23	9.60	50:47	5:17	1	-	12	6:24	