



49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Jödecke, Simon

□□: 852

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 50:50

□□: 11.33 km/h
□□□□: 5:18 min/km

□□□□□/□□□: 65 (of 210)

□□□□□/□: 53 (of 132)

□□□□□□: 33:33

□□□□□: 8(of 17)

□□□□□□□: 38:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	26:16	6:24	9	6:51	59	9:56	4.10	26:16	6:24	9	6:51	59	9:56
Loddenke	2.20	9:47	4:26	7	2:18	43	3:02	6.30	36:03	5:43	8	9:09	57	12:56
Ilsenburg/Markt	3.30	14:47	4:28	7	3:08	47	4:21	9.60	50:50	5:17	8	12:17	53	17:17