



49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Randhahn, Karolin

□□: Dresden

□□: 759

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 50:56

□□: 11.31 km/h

□□□□: 5:19 min/km

□□□□□/□□□: 66 (of 210)

□□□□□/□: 13 (of 78)

□□□□□□: 44:23

□□□□□: 3(of 7)

□□□□□□□: 50:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	25:56	6:19	2	0:14	10	3:57	4.10	25:56	6:19	2	0:14	10	3:57	
Loddenke	2.20	10:06	4:35	2	0:19	12	1:30	6.30	36:02	5:43	2	0:13	12	5:23	
Ilsenburg/Markt	3.30	14:54	4:30	2	0:46	8	1:21	9.60	50:56	5:18	3	0:39	13	6:33	