



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Pfeffer, Andreas

□□: Skiclub Ilseburg

□□: 846

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 51:22

□□: 10.51 km/h

□□□□: 5:21 min/km

□□□□□/□□□: 68 (of 210)

□□□□□/□: 55 (of 132)

□□□□□□: 33:33

□□□□□: 11(of 19)

□□□□□□□: 38:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	26:01	6:20	11	6:45	53	9:41	4.10	26:01	6:20	11	6:45	53	9:41	
Loddenke	2.20	9:43	4:24	8	2:08	41	2:58	6.30	35:44	5:40	11	8:53	52	12:37	
Ilseburg/Markt	3.30	15:38	4:44	13	4:14	70	5:12	9.60	51:22	5:21	11	13:07	55	17:49	