



49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Hinsche, Daniel

□□: Bundeswehr

□□: 689

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 51:23

□□: 11.21 km/h

□□□□: 5:21 min/km

□□□□□/□□□: 69 (of 210)

□□□□□/□: 56 (of 132)

□□□□□□: 33:33

□□□□□: 9(of 17)

□□□□□□□: 38:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	26:06	6:21	7	6:41	54	9:46	4.10	26:06	6:21	7	6:41	54	9:46
Loddenke	2.20	10:13	4:38	9	2:44	58	3:28	6.30	36:19	5:45	9	9:25	59	13:12
Ilsenburg/Markt	3.30	15:04	4:33	9	3:25	52	4:38	9.60	51:23	5:21	9	12:50	56	17:50