



49. Brockenlauf  
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Brosch, Torben

□□: Hannover

□□: 654

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 51:28

□□: 11.19 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□□□□/□□□: 70 (of 210)

□□□□□/□: 57 (of 132)

□□□□□□: 33:33

□□□□□: 11(of 17)

□□□□□□□: 33:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	25:13	6:09	10	8:53	43	8:53	4.10	25:13	6:09	10	8:53	43	8:53	
Loddenke	2.20	10:37	4:49	12	3:52	71	3:52	6.30	35:50	5:41	11	12:43	54	12:43	
Ilsenburg/Markt	3.30	15:38	4:44	12	5:12	70	5:12	9.60	51:28	5:21	11	17:55	57	17:55	