



49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Schmidt, Thomas

□□: Germania Wernigerode

□□: 862

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 51:33

□□: 10.48 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□□□□/□□□: 71 (of 210)

□□□□□/□: 58 (of 132)

□□□□□□: 33:33

□□□□□: 12(of 19)

□□□□□□□: 38:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	25:14	6:09	9	5:58	44	8:54	4.10	25:14	6:09	9	5:58	44	8:54
Loddenke	2.20	10:17	4:40	14	2:42	59	3:32	6.30	35:31	5:38	10	8:40	49	12:24
Ilsenburg/Markt	3.30	16:02	4:51	15	4:38	75	5:36	9.60	51:33	5:22	12	13:18	58	18:00