



49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Hellmuth, Sophie

□□: Harzer Wölfe

□□: 684

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 52:12

□□: 10.34 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□: 75 (of 210)

□□□□□/□: 14 (of 78)

□□□□□□: 44:23

□□□□□: 3(of 11)

□□□□□□□: 45:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	27:08	6:37	3	3:18	16	5:09	4.10	27:08	6:37	3	3:18	16	5:09
Loddenke	2.20	9:59	4:32	3	1:23	10	1:23	6.30	37:07	5:53	3	4:41	14	6:28
Ilsenburg/Markt	3.30	15:05	4:34	3	1:32	11	1:32	9.60	52:12	5:26	3	6:13	14	7:49