



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Killat, Sabrina

□□: 706

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 52:57

□□: 10.20 km/h
□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 78 (of 210)

□□□□□/□: 16 (of 78)

□□□□□□: 44:23

□□□□□: 3(of 15)

□□□□□□□: 46:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	27:10	6:37	4	4:25	17	5:11	4.10	27:10	6:37	4	4:25	17	5:11
Loddenke	2.20	10:06	4:35	3	0:55	12	1:30	6.30	37:16	5:54	3	5:20	16	6:37
Ilseburg/Markt	3.30	15:41	4:45	3	1:12	19	2:08	9.60	52:57	5:30	3	6:32	16	8:34