



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Schreiber, Frederick

□□: Braunschweig

□□: 833

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 53:03

□□: 10.86 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 81 (of 210)

□□□□□/□: 65 (of 132)

□□□□□□: 33:33

□□□□□: 12(of 17)

□□□□□□□: 33:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	27:21	6:40	12	11:01	73	11:01	4.10	27:21	6:40	12	11:01	73	11:01	
Loddenke	2.20	10:31	4:46	11	3:46	69	3:46	6.30	37:52	6:00	12	14:45	69	14:45	
Ilseburg/Markt	3.30	15:11	4:36	11	4:45	55	4:45	9.60	53:03	5:31	12	19:30	65	19:30	