



49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Papies, Nick

□□: SchiekepannELF

□□: 754

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 53:06

□□: 10.17 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 82 (of 210)

□□□□□/□: 66 (of 132)

□□□□□□: 33:33

□□□□□: 10(of 16)

□□□□□□□: 40:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	27:12	6:38	10	7:09	70	10:52	4.10	27:12	6:38	10	7:09	70	10:52
Loddenke	2.20	10:20	4:41	8	2:21	62	3:35	6.30	37:32	5:57	10	9:30	66	14:25
Ilsenburg/Markt	3.30	15:34	4:43	8	3:23	66	5:08	9.60	53:06	5:31	10	12:53	66	19:33