



49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Stegemann, Luisa

□□: Braunschweig

□□: 790

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 53:08

□□: 10.16 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 83 (of 210)

□□□□□/□: 17 (of 78)

□□□□□□: 44:23

□□□□□: 4(of 11)

□□□□□□□: 45:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	27:29	6:42	4	3:39	18	5:30	4.10	27:29	6:42	4	3:39	18	5:30
Loddenke	2.20	10:24	4:43	4	1:48	16	1:48	6.30	37:53	6:00	4	5:27	18	7:14
Ilsenburg/Markt	3.30	15:15	4:37	4	1:42	14	1:42	9.60	53:08	5:32	4	7:09	17	8:45