



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Fülöp, Peter

□□: 851

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 53:35

□□: 10.08 km/h
□□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 86 (of 210)

□□□□□/□: 69 (of 132)

□□□□□□: 33:33

□□□□□: 10(of 17)

□□□□□□□: 38:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	28:04	6:50	11	8:39	78	11:44	4.10	28:04	6:50	11	8:39	78	11:44
Loddenke	2.20	10:04	4:34	8	2:35	51	3:19	6.30	38:08	6:03	10	11:14	74	15:01
Ilseburg/Markt	3.30	15:27	4:40	11	3:48	62	5:01	9.60	53:35	5:34	10	15:02	69	20:02