



49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Golz, Andreas

□□: Wasserfreunde Stendal
□□: 678

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 54:00

□□: 10.00 km/h
□□□□: 5:37 min/km

□□□□□/□□□: 88 (of 210)

□□□□□/□: 71 (of 132)

□□□□□□: 33:33

□□□□□: 2(of 10)

□□□□□□□: 44:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	27:43	6:45	4	5:06	76	11:23	4.10	27:43	6:45	4	5:06	76	11:23
Loddenke	2.20	10:50	4:55	4	2:23	74	4:05	6.30	38:33	6:07	4	7:29	77	15:26
Ilsenburg/Markt	3.30	15:27	4:40	2	2:16	62	5:01	9.60	54:00	5:37	2	9:45	71	20:27