



49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Horchler, Rainer

□□: MTV Vienenburg

□□: 696

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 54:26

□□: 9.92 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 92 (of 210)

□□□□□/□: 73 (of 132)

□□□□□□: 33:33

□□□□□: 3(of 10)

□□□□□□□: 44:15

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein | 4.10 | 27:18 | 6:39 | 3 | 4:41 | 72 | 10:58 | 4.10 | 27:18 | 6:39 | 3 | 4:41 | 72 | 10:58 |
| Loddenke | 2.20 | 10:29 | 4:45 | 3 | 2:02 | 68 | 3:44 | 6.30 | 37:47 | 5:59 | 3 | 6:43 | 68 | 14:40 |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 16:39 | 5:02 | 3 | 3:28 | 86 | 6:13 | 9.60 | 54:26 | 5:40 | 3 | 10:11 | 73 | 20:53 |