



49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Horchler, Rainer

□□: MTV Vienenburg

□□: 696

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 54:26

□□: 10.58 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 92 (of 210)

□□□□□/□: 73 (of 132)

□□□□□□: 33:33

□□□□□: 3(of 10)

□□□□□□□: 44:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	27:18	6:39	3	4:41	72	10:58	4.10	27:18	6:39	3	4:41	72	10:58
Loddenke	2.20	10:29	4:45	3	2:02	68	3:44	6.30	37:47	5:59	3	6:43	68	14:40
Ilsenburg/Markt	3.30	16:39	5:02	3	3:28	86	6:13	9.60	54:26	5:40	3	10:11	73	20:53