



49. Brockenlauf  
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Götze, André

□□: 824

□□: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

□□□□:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 54:42

□□: 9.87 km/h  
□□□□: 5:42 min/km

□□□□□/□□□: 93 (of 210)

□□□□□/□: 74 (of 132)

□□□□□□: 33:33

□□□□□: 5(of 10)

□□□□□□□: 46:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	28:06	6:51	5	4:47	79	11:46	4.10	28:06	6:51	5	4:47	79	11:46
Loddenke	2.20	11:23	5:10	5	2:02	84	4:38	6.30	39:29	6:16	6	6:49	81	16:22
Ilsenburg/Markt	3.30	15:13	4:36	4	1:29	56	4:47	9.60	54:42	5:41	5	8:01	74	21:09