



49. Brockenlauf
 Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Schmorl, Sara

□□: Leipzig

□□: 831

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 54:42

□□: 10.53 km/h

□□□□: 5:42 min/km

□□□□□/□□□: 94 (of 210)

□□□□□/□: 20 (of 78)

□□□□□□: 44:23

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 50:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	28:38	6:59	4	2:56	28	6:39	4.10	28:38	6:59	4	2:56	28	6:39
Loddenke	2.20	10:50	4:55	4	1:03	19	2:14	6.30	39:28	6:15	4	3:39	23	8:49
Ilsenburg/Markt	3.30	15:14	4:36	4	1:06	13	1:41	9.60	54:42	5:41	4	4:25	20	10:19