



49. Brockenlauf  
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Boekhoff, Maria

□□: Wedemark

□□: 649

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 55:05

□□: 10.46 km/h

□□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□: 96 (of 210)

□□□□□/□: 21 (of 78)

□□□□□□: 44:23

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 47:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	28:34	6:58	3	4:43	26	6:35	4.10	28:34	6:58	3	4:43	26	6:35
Loddenke	2.20	10:55	4:57	3	1:18	22	2:19	6.30	39:29	6:16	3	6:01	24	8:50
Ilsenburg/Markt	3.30	15:36	4:43	3	1:06	18	2:03	9.60	55:05	5:44	3	7:07	21	10:42