



49. Brockenlauf  
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Eggert, Yvonne

□□: LG Landeskronen Görlitz e. V.  
□□: 664

□□: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

□□□□:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 55:36

□□: 10.36 km/h  
□□□□: 5:47 min/km

□□□□□/□□□: 99 (of 210)

□□□□□/□: 22 (of 78)

□□□□□□: 44:23

□□□□□: 3(of 7)

□□□□□□□: 44:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	27:49	6:47	4	5:50	21	5:50	4.10	27:49	6:47	4	5:50	21	5:50	
Loddenke	2.20	11:15	5:06	4	2:35	28	2:39	6.30	39:04	6:12	4	8:25	22	8:25	
Ilsenburg/Markt	3.30	16:32	5:00	3	2:48	24	2:59	9.60	55:36	5:47	3	11:13	22	11:13	