



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Korneli, Manuela

□□: Zeulenroda

□□: 715

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 55:46

□□: 9.68 km/h

□□□□: 5:49 min/km

□□□□□/□□□: 101 (of 210)

□□□□□/□: 24 (of 78)

□□□□□□: 44:23

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 44:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	27:46	6:46	3	5:47	19	5:47	4.10	27:46	6:46	3	5:47	19	5:47
Loddenke	2.20	11:00	5:00	3	2:20	24	2:24	6.30	38:46	6:09	3	8:07	20	8:07
Ilseburg/Markt	3.30	17:00	5:09	4	3:16	33	3:27	9.60	55:46	5:48	4	11:23	24	11:23