



49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Schmidt-Stolle, Ulrich

□□: Lübeck

□□: 776

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 55:52

□□: 9.67 km/h

□□□□: 5:49 min/km

□□□□□/□□□: 102 (of 210)

□□□□□/□: 78 (of 132)

□□□□□□: 33:33

□□□□□: 6(of 10)

□□□□□□□: 46:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	28:36	6:58	6	5:17	82	12:16	4.10	28:36	6:58	6	5:17	82	12:16
Loddenke	2.20	10:38	4:49	3	1:17	72	3:53	6.30	39:14	6:13	5	6:34	78	16:07
Ilsenburg/Markt	3.30	16:38	5:02	8	2:54	85	6:12	9.60	55:52	5:49	6	9:11	78	22:19