



49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Müller, Mathias

□□: Echte Nordhäuser Marktpassage

□□: 828

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 56:17

□□: 9.59 km/h

□□□□: 5:52 min/km

□□□□□/□□□: 106 (of 210)

□□□□□/□: 81 (of 132)

□□□□□□: 33:33

□□□□□: 5(of 11)

□□□□□□□: 38:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	28:22	6:55	5	8:57	81	12:02	4.10	28:22	6:55	5	8:57	81	12:02
Loddenke	2.20	11:11	5:04	6	3:40	82	4:26	6.30	39:33	6:16	5	12:37	82	16:26
Ilsenburg/Markt	3.30	16:44	5:04	5	4:58	88	6:18	9.60	56:17	5:51	5	17:35	81	22:44