



49. Brockenlauf  
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Ing, Kerstin

□□: Beierstedt

□□: 700

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 56:18

□□: 9.59 km/h

□□□□: 5:52 min/km

□□□□□/□□□: 107 (of 210)

□□□□□/□: 26 (of 78)

□□□□□□: 44:23

□□□□□: 5(of 15)

□□□□□□□: 46:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	28:54	7:02	5	6:09	32	6:55	4.10	28:54	7:02	5	6:09	32	6:55	
Loddenke	2.20	10:48	4:54	4	1:37	18	2:12	6.30	39:42	6:18	5	7:46	25	9:03	
Ilsenburg/Markt	3.30	16:36	5:01	6	2:07	27	3:03	9.60	56:18	5:51	5	9:53	26	11:55	