



49. Brockenlauf  
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Kronsbein, Manfred

□□: LGV Marathon Giessen  
□□: 721

□□: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

□□□□:  
Senioren M75 (75 und älter)

□□□: 56:30

□□: 9.56 km/h  
□□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□: 109 (of 210)

□□□□□/□: 83 (of 132)

□□□□□□: 33:33

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 56:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	29:08	7:06	1	-	90	12:48	4.10	29:08	7:06	1	-	90	12:48
Loddenke	2.20	11:41	5:18	1	-	96	4:56	6.30	40:49	6:28	1	-	92	17:42
Ilsenburg/Markt	3.30	15:41	4:45	1	-	72	5:15	9.60	56:30	5:53	1	-	83	22:57