



49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Wagenmann, Andreas

□□: 536

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 56:32

□□: 9.55 km/h
□□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□: 110 (of 210)

□□□□□/□: 84 (of 132)

□□□□□□: 33:33

□□□□□: 12(of 17)

□□□□□□□: 38:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	28:52	7:02	12	9:27	87	12:32	4.10	28:52	7:02	12	9:27	87	12:32
Loddenke	2.20	10:55	4:57	13	3:26	78	4:10	6.30	39:47	6:18	12	12:53	84	16:40
Ilsenburg/Markt	3.30	16:45	5:04	14	5:06	90	6:19	9.60	56:32	5:53	12	17:59	84	22:59