



49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Jungermann, Katrin

□□: 841

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 57:09

□□: 10.08 km/h
□□□□: 5:57 min/km

□□□□□/□□□: 114 (of 210)

□□□□□/□: 28 (of 78)

□□□□□□: 44:23

□□□□□: 2(of 11)

□□□□□□□: 50:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	28:49	7:01	3	2:35	30	6:50	4.10	28:49	7:01	3	2:35	30	6:50
Loddenke	2.20	10:58	4:59	2	1:21	23	2:22	6.30	39:47	6:18	2	3:56	27	9:08
Ilsenburg/Markt	3.30	17:22	5:15	5	2:26	39	3:49	9.60	57:09	5:57	2	6:22	28	12:46