



49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Schüler, Sascha

□□: Elbingerode

□□: 778

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 57:11

□□: 10.07 km/h

□□□□: 5:58 min/km

□□□□□/□□□: 116 (of 210)

□□□□□/□: 88 (of 132)

□□□□□□: 33:33

□□□□□: 8(of 10)

□□□□□□□: 46:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	29:30	7:11	8	6:11	98	13:10	4.10	29:30	7:11	8	6:11	98	13:10
Loddenke	2.20	11:33	5:15	6	2:12	89	4:48	6.30	41:03	6:30	8	8:23	94	17:56
Ilsenburg/Markt	3.30	16:08	4:53	7	2:24	78	5:42	9.60	57:11	5:57	8	10:30	88	23:38