



49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Roth, Peter

□□: Hannover

□□: 767

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 57:09

□□: 9.45 km/h

□□□□: 5:57 min/km

□□□□□/□□□: 115 (of 210)

□□□□□/□: 87 (of 132)

□□□□□□: 33:33

□□□□□: 6(of 11)

□□□□□□□: 38:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	28:52	7:02	6	9:27	87	12:32	4.10	28:52	7:02	6	9:27	87	12:32	
Loddenke	2.20	11:05	5:02	5	3:34	80	4:20	6.30	39:57	6:20	6	13:01	86	16:50	
Ilsenburg/Markt	3.30	17:12	5:12	7	5:26	94	6:46	9.60	57:09	5:57	6	18:27	87	23:36	