



49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Witzlack, Isabel

□□: Ilsenburg (Harz)

□□: 815

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 57:20

□□: 9.42 km/h

□□□□: 5:58 min/km

□□□□□/□□□: 117 (of 210)

□□□□□/□: 29 (of 78)

□□□□□□: 44:23

□□□□□: 5(of 11)

□□□□□□□: 45:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	28:14	6:53	5	4:24	25	6:15	4.10	28:14	6:53	5	4:24	25	6:15
Loddenke	2.20	11:47	5:21	6	3:11	40	3:11	6.30	40:01	6:21	5	7:35	28	9:22
Ilsenburg/Markt	3.30	17:19	5:14	6	3:46	36	3:46	9.60	57:20	5:58	5	11:21	29	12:57