



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Blume, Roland

□□: Mötzlicher Renner
□□: 647

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 57:21

□□: 9.42 km/h
□□□□: 5:58 min/km

□□□□□/□□□: 118 (of 210)

□□□□□/□: 89 (of 132)

□□□□□□: 33:33

□□□□□: 4(of 10)

□□□□□□□: 44:15

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein | 4.10 | 28:42 | 7:00 | 5 | 6:05 | 84 | 12:22 | 4.10 | 28:42 | 7:00 | 5 | 6:05 | 84 | 12:22 |
| Loddenke | 2.20 | 11:27 | 5:12 | 5 | 3:00 | 86 | 4:42 | 6.30 | 40:09 | 6:22 | 5 | 9:05 | 87 | 17:02 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 17:12 | 5:12 | 5 | 4:01 | 94 | 6:46 | 9.60 | 57:21 | 5:58 | 4 | 13:06 | 89 | 23:48 |