



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Blume, Roland

□□: Mötztlicher Renner
□□: 647

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 57:21

□□: 9.42 km/h
□□□□: 5:58 min/km

□□□□□/□□□: 118 (of 210)

□□□□□/□: 89 (of 132)

□□□□□□: 33:33

□□□□□: 4(of 10)

□□□□□□□: 44:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	28:42	7:00	5	6:05	84	12:22	4.10	28:42	7:00	5	6:05	84	12:22
Loddenke	2.20	11:27	5:12	5	3:00	86	4:42	6.30	40:09	6:22	5	9:05	87	17:02
Ilseburg/Markt	3.30	17:12	5:12	5	4:01	94	6:46	9.60	57:21	5:58	4	13:06	89	23:48