



49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Kneller, Barbara

□□: Hamburg
□□: 712

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 57:30

□□: 10.02 km/h
□□□□: 5:59 min/km

□□□□□/□□□: 120 (of 210)

□□□□□/□: 31 (of 78)

□□□□□□: 44:23

□□□□□: 4(of 11)

□□□□□□□: 50:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	28:13	6:52	2	1:59	23	6:14	4.10	28:13	6:52	2	1:59	23	6:14
Loddenke	2.20	12:28	5:39	7	2:51	50	3:52	6.30	40:41	6:27	3	4:50	31	10:02
Ilsenburg/Markt	3.30	16:49	5:05	4	1:53	30	3:16	9.60	57:30	5:59	4	6:43	31	13:07